



А.С.Батов



Меню приготовления блюд
на "21" Января 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Пятница						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	196	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,58	9,1	35,7	251,9	
	685	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за завтрак			580	16,49	22,81	83,31	597,4	59,76

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Пятница						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	196	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,58	9,1	35,7	251,9	
	685	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за завтрак			580	16,49	22,81	83,31	597,4	67,21

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина







А.С.Батов



И.Т.Файзуллин
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

Меню приготовления блюд
на "21" Января 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Пятница						
Завтрак								
	161,00	суп молочный с крупой	200	4,40	4,10	16,40	120,00	
	259	Вак-беляш	100	11,3	11,1	23,70	242,0	
	287,00	кофейный напиток	200	3	2,8	14,9	94	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			530	21,0	18,4	74,8	541,8	
Обед								
	2	Салат из капусты белокачанной	60	1,38	3,08	7,01	62,12	
	139,0	Суп картофельный с горохом	200	5,91	4,55	19,49	142,91	
	196,00	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,58	9,10	35,70	251,90	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	27,00	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	8,00	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за Обед			840	24	30	109	798	121,66

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





Согласовано
Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов



Утверждаю
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "21" Января 2021 г.гд.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Пятница						
Завтрак								
	161,00	суп молочный с крупой	200	4,40	4,10	16,40	120,00	
	259	Вак-беляш	100	11,3	11,1	23,70	242,0	
	287,00	кофейный напиток	200	3	2,8	14,9	94	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			530	21	18,36	74,8	541,8	
Обед								
	2	Салат из капусты белокачанной	60	1,38	3,08	7,01	62,12	
	139,0	Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91	
	196,00	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,58	9,10	35,70	251,90	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	27,00	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	8,00	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за Обед			890	24	30	109	798	141,36

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "21" Января 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Пятница						
Обед		Бесплатное горячее питание						
	139,0	Суп картофельный с горохом	200	5,91	4,55	19,49	142,91	
	196,00	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,58	9,10	35,70	251,90	
	685	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	27,00	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	8,00	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за Обед			780	22	27	103	740	67,12

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Пятница						
Обед								
	139,0	Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91	
	196,00	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,58	9,10	35,70	251,90	
	685	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	27,00	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	8,00	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за Обед			830	22	27	103	740	77,54

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
КОНТРОЛЬ БЛЮДА



КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
КОНТРОЛЬ БЛЮДА